

Согласовано
Начальником территориального
Управления Роспотребнадзора
По Кировской области в
Вятско-Полянском районе

А.А. Балакин

«22» 10 2020 год.



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ д.Вихарево
Приказ от 21.09.2020 № 88-2

Меш Е.В.Мясникова



**Десятидневное меню
на осенний и зимний периоды 2020/2021 учебного года
(возрастная категория от 11-18 лет)**

**для обучающихся дневной смены
МКОУ СОШ д.Вихарево
Кильмезского района Кировской области**

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта № | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|-----------------|--|---------------------|----------------------|-------|--------|----------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Са | Mg | Fe |
| № 175 | Завтрак Каша гречневая молочная вязкая со сливочным маслом | 250/7 | 11,3 | 11,2 | 46,3 | 333 | 0,27 | 0,28 | 0,63 | 153,18 | 136,52 | 4,27 |
| № 270 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 | 0,00 | 0,00 | 2,80 | 3,10 | 0,84 | 0,07 |
| №1 | Бутерброд со слив. маслом | 50/20 | 4,0 | 16,7 | 23,8 | 264 | 0,08 | 0,05 | 0,00 | 13,62 | 16,17 | 1,02 |
| № 21 | Обед Салат витаминный с растительным маслом | 100 | 1,5 | 4,6 | 11,0 | 91 | 0,03 | 0,04 | 13,70 | 38,10 | 19,54 | 0,95 |
| № 70 | Уха с крупой | 300/35 | 10,5 | 5,2 | 18,4 | 164 | 0,10 | 0,10 | 1,5 | 17,20 | 1,87 | 0,90 |
| №125 | Котлеты рубленые из птицы | 120/7 | 15,0 | 21,2 | 15,2 | 314 | 0,08 | 0,10 | 0,40 | 21,86 | 22,52 | 1,78 |
| №131 | Картофельное пюре | 230 | 4,7 | 8,1 | 29,9 | 215 | 0,17 | 0,16 | 7,96 | 55,83 | 45,05 | 1,64 |
| №278 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,0 | 0,05 | 27,5 | 110 | 0,01 | 0,03 | 0,32 | 28,69 | 18,27 | 0,61 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | Итого: | | 51,5 | 67,69 | 227,67 | 1727,3 | 0,74 | 0,76 | 27,31 | 331,58 | 260,78 | 11,24 |

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|------------|--|---------------------|----------------------|------|--------|-------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Ca | Mg | Fe |
| № 182 | Завтрак Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом | 250/7 | 10,2 | 12,8 | 42,3 | 325 | 0,12 | 0,32 | 1,15 | 264,52 | 35,82 | 0,62 |
| № 272 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 | 0,03 | 0,12 | 0,52 | 105,86 | 12,18 | 0,11 |
| №3 | Бутерброд с сыром | 50/20 | 7,6 | 4,3 | 23,7 | 168 | 0,07 | 0,08 | 0,09 | 153,1 | 23,2 | 1,04 |
| № 17 | Обед Салат из моркови с изюмом и курагой с растительным маслом | 100 | 2,5 | 0,1 | 24,8 | 108 | 0,06 | 1,00 | 2,43 | 61,49 | 57,43 | 1,38 |
| № 56 | Рассольник ленинградский со сметаной на м/к бульоне | 300/12 | 2,6 | 6,4 | 18,5 | 144 | 0,09 | 0,07 | 8,04 | 18,70 | 27,0 | 1,02 |
| №99 | Биточки из говядины | 120/50 | 21,6 | 17,5 | 17,4 | 315 | 0,10 | 0,16 | 1,34 | 39,19 | 32,27 | 1,55 |
| №202 | Макароны отварные со сливочным маслом | 230/10 | 8,4 | 6,4 | 51,0 | 301 | 0,09 | 0,03 | 0,00 | 14,28 | 11,21 | 1,13 |
| №294 | Кисель из яблок сушеных | 200 | 0,3 | 0,0 | 31,7 | 123 | 0,00 | 0,00 | 0,24 | 16,32 | 0,00 | 0,78 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | Итого: | | 59,7 | 50,9 | 273,27 | 1788,3 | 0,56 | 1,78 | 13,81 | 673,46 | 199,11 | 7,63 |

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта № | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|-----------------|--|---------------------|----------------------|-------|--------|----------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Ca | Mg | Fe |
| № 185 | Завтрак Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом | 250/7 | 9,3 | 11,0 | 44,0 | 312 | 0,22 | 0,20 | 0,67 | 161,50 | 56,17 | 1,47 |
| № 270 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 | 0,00 | 0,00 | 2,8 | 3,10 | 0,84 | 0,07 |
| №2 | Бутерброд со слив. маслом и сыром | 50/20/7 | 9,9 | 16,51 | 33,96 | 328 | 0,09 | 0,10 | 0,05 | 172,53 | 30,0 | 1,5 |
| № 40 | Обед Винегрет с растительным маслом | 100 | 1,3 | 2,3 | 7,3 | 55 | 0,03 | 0,03 | 5,18 | 23,23 | 16,15 | 0,68 |
| № 58 | Суп картофельный | 300 | 5,8 | 11,4 | 22,3 | 217 | 0,13 | 0,09 | 11,57 | 19,32 | 32,56 | 1,24 |
| №119 | Сосиски отварные, | 100/5 | 10,1 | 21,3 | 0,86 | 234 | 0,03 | 0,07 | 0,00 | 23,14 | 13,47 | 1,63 |
| №165 | Каша гречневая со сливочным маслом | 250/7 | 14,0 | 8,7 | 57,9 | 372 | 0,31 | 0,18 | 0,00 | 21,57 | 204,08 | 6,99 |
| №278 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,0 | 0,05 | 27,5 | 110 | 0,01 | 0,03 | 0,32 | 28,69 | 18,27 | 0,61 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | Итого: | | 54,9 | 71,9 | 249,39 | 1864,3 | 0,82 | 0,7 | 20,59 | 453,08 | 371,54 | 14,19 |

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|------------|--|---------------------|----------------------|------|--------|-------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Са | Mg | Fe |
| № 188 | <u>Завтрак</u> Каша из смеси круп молочная со сливочным маслом | 250/17 | 10,2 | 11,8 | 36,2 | 292 | 0,25 | 0,25 | 0,65 | 167,0 | 92,83 | 2,75 |
| № 274 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 2,7 | 13,8 | 93 | 0,03 | 0,13 | 0,52 | 110,36 | 27,0 | 0,87 |
| №1 | Бутерброд со слив. маслом | 50/20 | 4,0 | 16,7 | 23,8 | 264 | 0,08 | 0,05 | 0,00 | 13,62 | 16,17 | 1,02 |
| № 25 | <u>Обед</u> Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,4 | 8,2 | 8,0 | 110 | 0,02 | 0,04 | 9,07 | 37,15 | 20,16 | 1,30 |
| № 63 | Суп гороховый на м/к бульоне | 300 | 9,6 | 5,3 | 38,2 | 242 | 0,17 | 0,06 | 5,19 | 36,54 | 44,46 | 2,58 |
| №77 | Рыба припущенная, | 120/50 | 36,0 | 17,4 | 2,6 | 311 | 0,21 | 0,19 | 0,31 | 22,29 | 32,29 | 0,71 |
| №129 | Картофель отварной с маслом | 230/7 | 4,5 | 6,4 | 32,0 | 207 | 0,14 | 0,12 | 1,97 | 20,68 | 45,83 | 1,81 |
| №291 | Кисель из концентрата плодов | 200 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,48 | 0,00 | 0,06 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | Итого: | | 72,6 | 69,1 | 219,97 | 1790,3 | 0,9 | 0,84 | 17,71 | 408,12 | 278,74 | 11,1 |

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|------------|--|---------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Ca | Mg | Fe |
| № 187 | Завтрак Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом | 250/7 | 7,9 | 11,2 | 42,6 | 302 | 0,15 | 0,20 | 0,67 | 158,14 | 46,24 | 1,01 |
| №272 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94 | 0,03 | 0,12 | 0,52 | 105,86 | 12,18 | 0,11 |
| №3 | Бутерброд с сыром | 50/20 | 7,6 | 4,3 | 23,7 | 168 | 0,07 | 0,08 | 0,09 | 153,1 | 23,2 | 1,04 |
| № 8 | Обед Салат из белокочанной капусты с яблоком с растительным маслом | 100 | 1,6 | 9,0 | 9,1 | 124 | 0,03 | 0,03 | 17,5 | 42,50 | 14,86 | 1,02 |
| № 52 | Щи из свежей капусты на м/к бульоне | 300/12 | 2,1 | 7,0 | 10,1 | 112 | 0,06 | 0,06 | 14,37 | 38,92 | 22,84 | 0,85 |
| №124 | Фрикадельки из кур, | 100/6 | 14,5 | 15,7 | 11,1 | 245 | 0,05 | 0,12 | 0,57 | 56,50 | 19,20 | 1,28 |
| №169 | Каша рисовая рассыпчатая со слив.маслом | 250/7 | 6,2 | 5,9 | 62,7 | 335 | 0,12 | 0,10 | 14,13 | 92,19 | 100,72 | 2,02 |
| №268 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | 35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 0,00 | 0,03 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | Итого: | | 46,2 | 56,53 | 229,47 | 1610,3 | 0,51 | 0,71 | 47,85 | 647,47 | 239,24 | 7,36 |

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|--------------|---|---------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Са | Mg | Fe |
| № 183 | Завтрак Каша овсяная молочная жидкая со сливочным маслом | 250/7 | 9,9 | 12,8 | 41,2 | 320 | 0,26 | 0,23 | 0,67 | 183,97 | 73,90 | 2,10 |
| №272 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94 | 0,03 | 0,12 | 0,52 | 105,86 | 12,18 | 0,11 |
| №2 | Бутерброд со слив. маслом и сыром | 50/20/7 | 9,9 | 16,51 | 33,96 | 328 | 0,09 | 0,10 | 0,05 | 172,53 | 30,0 | 1,5 |
| № 9 | Обед Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком с растительным маслом | 100 | 4,2 | 9,2 | 5,7 | 122 | 0,07 | 0,12 | 14,50 | 48,20 | 19,33 | 0,97 |
| № 54 | Борщ на м/к бульоне со сметаной | 300/12 | 2,8 | 9,9 | 16,3 | 165 | 0,06 | 0,09 | 9,82 | 60,71 | 30,21 | 1,37 |
| № 99 №202 | Шницель из говядины | 120/50 | 21,6 | 17,5 | 17,4 | 315 | 0,10 | 0,16 | 1,34 | 39,19 | 32,27 | 1,55 |
| | Макаронь отварные со сливочным маслом | 230/10 | 8,4 | 6,4 | 51,0 | 301 | 0,09 | 0,03 | 0,00 | 14,28 | 11,21 | 1,13 |
| №279 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | 6,03 | 3,13 | 0,80 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | Итого: | | 63,2 | 75,81 | 243,03 | 1908,3 | 0,71 | 0,86 | 28,5 | 630,77 | 212,23 | 9,53 |

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта № | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|-----------------|---|---------------------|----------------------|-------|--------|----------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Ca | Mg | Fe |
| № 179 | Завтрак Каша манная молочная вязкая с изюмом | 250/7 | 9,2 | 10,0 | 65,3 | 385 | 0,10 | 0,20 | 0,70 | 165,55 | 26,00 | 0,63 |
| № 269 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,4 | 69 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 60,30 | 7,00 | 0,08 |
| №1 | Бутерброд со сливочным маслом | 80/20 | 4,0 | 16,7 | 23,8 | 264 | 0,08 | 0,05 | 0,00 | 13,62 | 16,17 | 1,02 |
| №43 | Обед Винегрет с фасолью с растительным маслом | 100 | 1,3 | 9,0 | 5,0 | 105 | 0,03 | 0,03 | 2,03 | 22,23 | 11,50 | 0,58 |
| № 58 | Суп картофельный м/к бульоне со сметаной | 300 | 5,8 | 11,4 | 22,3 | 217 | 0,13 | 0,09 | 11,57 | 19,32 | 32,56 | 1,24 |
| №115 | Рагу овощное с мясом | 250 | 23,4 | 28,4 | 23,5 | 444 | 0,11 | 0,20 | 14,16 | 58,48 | 54,02 | 3,55 |
| № 278 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,0 | 0,05 | 27,5 | 110 | 0,01 | 0,03 | 0,32 | 28,69 | 18,27 | 0,61 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | Итого: | | 49,4 | 68,95 | 222,17 | 1789,3 | 0,45 | 0,65 | 27,4 | 345,96 | 154,02 | 7,13 |

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта № | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|-----------------|--|---------------------|----------------------|-------|--------|----------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Ca | Mg | Fe |
| № 176 | Завтрак Каша ячневая молочная вязкая со сливочным маслом | 250/7 | 8,8 | 9,5 | 46,0 | 307 | 0,17 | 0,20 | 0,62 | 183,65 | 42,32 | 1,12 |
| № 272 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94 | 0,03 | 0,12 | 0,52 | 105,86 | 12,18 | 0,11 |
| №3 | Бутерброд с сыром | 50/20 | 7,6 | 4,3 | 23,7 | 168 | 0,07 | 0,08 | 0,09 | 153,1 | 23,2 | 1,04 |
| №39 | Обед Салат «Студенческий» с растительн.маслом | 100 | 3,8 | 10,5 | 6,8 | 137 | 0,05 | 0,06 | 2,24 | 16,25 | 14,29 | 0,56 |
| № 61 | Суп картофельный с крупой на м/к бульоне | 300 | 2,4 | 2,3 | 17,4 | 102 | 0,08 | 0,05 | 6,3 | 14,22 | 21,61 | 0,83 |
| №105 | Тефтели из говядины, | 120/70 | 17,0 | 27,4 | 22,9 | 406 | 0,08 | 0,15 | 2,91 | 44,93 | 40,02 | 1,72 |
| №169 | Каша рисовая рассыпчатая со сливочным маслом | 250/7 | 6,2 | 5,9 | 62,7 | 335 | 0,12 | 0,1 | 14,13 | 92,19 | 100,72 | 2,02 |
| №270 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 | 0,00 | 0,00 | 2,8 | 3,10 | 0,84 | 0,07 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | итого: | | 52,2 | 63,34 | 249,97 | 1785,3 | 0,6 | 0,76 | 29,61 | 613,3 | 255,18 | 7,47 |

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. Цен. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|------------|--|---------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Ca | Mg | Fe |
| № 185 | Завтрак Каша пшённая молочная жидкая со сливочным маслом | 250/7 | 9,3 | 11,0 | 44,0 | 312 | 0,22 | 0,20 | 0,67 | 161,50 | 56,17 | 1,47 |
| № 291 | Кисель из концентрата плодов | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,0 | 76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,48 | 0,00 | 0,06 |
| №2 | Бутерброд со слив. маслом и сыром | 50/20/7 | 9,9 | 16,51 | 33,96 | 328 | 0,09 | 0,10 | 0,05 | 172,53 | 30,0 | 1,5 |
| № 33 | Обед Салат «Пестрый» на растит. маслом | 100 | 1,0 | 4,5 | 10,8 | 88 | 0,03 | 0,03 | 3,73 | 25,55 | 14,85 | 1,33 |
| № 52 | Щи из свежей капусты на м/к бульоне | 300 | 2,1 | 7,0 | 10,1 | 112 | 0,06 | 0,06 | 14,37 | 38,92 | 22,84 | 0,85 |
| №83 | Котлета рыбная, | 120/10 | 19,3 | 20,9 | 15,5 | 329 | 0,22 | 0,18 | 0,45 | 59,61 | 38,24 | 1,70 |
| №161 | Гороховое пюре | 230/10 | 23,2 | 10,5 | 54,3 | 408 | 0,79 | 0,17 | 0,00 | 129,48 | 116,90 | 7,61 |
| №279 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 0,01 | 0,01 | 1,60 | 6,03 | 3,13 | 0,80 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | итога: | | 68,3 | 71,11 | 251,23 | 1916,3 | 1,42 | 0,75 | 20,87 | 594,1 | 282,13 | 15,32 |

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 11 до 18 лет.

| Тех. карта № | Наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценнос. Ккал. | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|-----------------|--|---------------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|----------|------|-------|----------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | В 2 | С | Са | Mg | Fe |
| № 174 | Завтрак Каша овсяная молочная вязкая со сливочным маслом | 250/7 | 10,2 | 12,3 | 44,5 | 330 | 0,25 | 0,22 | 0,63 | 171,67 | 84,30 | 2,08 |
| № 274 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 2,7 | 13,8 | 93 | 0,03 | 0,13 | 0,52 | 110,36 | 27,0 | 0,87 |
| №1 | Бутерброд со слив. маслом | 50/20 | 4,0 | 16,7 | 23,8 | 264 | 0,08 | 0,05 | 0,00 | 13,62 | 16,17 | 1,02 |
| № 21 | Обед Салат витаминный с растительным маслом | 100 | 1,5 | 4,6 | 11 | 91 | 0,03 | 0,04 | 13,70 | 38,10 | 19,54 | 0,95 |
| № 65 | Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне | 300/12 | 2,6 | 6,8 | 15,0 | 132 | 0,04 | 0,03 | 9,6 | 23,97 | 16,46 | 0,58 |
| №92 | Гуляш из говядины с соусом, | 100/75 | 29,2 | 29,8 | 4,7 | 404 | 0,08 | 0,20 | 1,37 | 19,64 | 38,09 | 4,37 |
| №131 | Картофельное пюре | 230 | 4,7 | 8,1 | 29,9 | 215 | 0,17 | 0,16 | 7,96 | 55,83 | 45,05 | 1,64 |
| №278 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,0 | 0,05 | 27,5 | 110 | 0,01 | 0,03 | 0,32 | 28,69 | 18,27 | 0,61 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,3 | 0,6 | 45,37 | 195,3 | | | | | | |
| | итого: | | 60,1 | 81,65 | 215,57 | 1834,3 | 0,69 | 0,86 | 34,10 | 461,88 | 264,88 | 12,12 |